

# MINDFLOW

## Basis-Seminar

**Durch Nicht-Wollen und Nicht-Tun alles erreichen.**

Möchtest Du auch mehr Lebensenergie?  
Möchtest Du das G4-Bewusstsein kennenlernen?

An diesem 2-Tages-Seminar lernst Du, mit deiner eigenen Energie verantwortungsvoll und zielgerichtet zu arbeiten. Du lernst, die Energie zu halten sowie bewusst zu erhöhen und aus dem alltäglichen Stress künftig mehr absorbieren zu können als daran zu verlieren.

Eine Auswahl an verschiedenen Techniken und Körperübungen ermöglichen Dir, ganzheitliche Entspannung in dein Leben zu bringen. Diese sind dabei im Alltag und im Berufsleben ganz einfach umsetzbar.

**Das MINDFLOW Basis-Seminar öffnet Dir neue Perspektiven hinein in ein Leben mit Selbstentfaltung, Wachstum und Freiheit. Es liegt an Dir, den neuen Weg zu gehen und immer tiefer in den Wandel einzutauchen.**

Die Teilnahme an diesem Seminar berechtigt zudem zu weiterführenden Seminaren bei Tom Mögele.

---

### Seminar-Leitung:

Rosemarie Utz (Trainerin) & Marco Utz (Trainer-Anwärter)

### Aktuelle Basis-Seminar-Termine bei Aluana:

Di/Mi	24. - 25. August 2021,	09.30 – 16.30 Uhr
Sa/So	25. - 26. September 2021,	09.30 – 16.30 Uhr
Do/Fr	21. - 22. Oktober 2021,	09.30 – 16.30 Uhr
Sa/So	27. - 28. November 2021,	09.30 – 16.30 Uhr

**Ort:** Aluana, Rosemarie Utz, Greyerzstrasse 81, 3013 Bern

**Preis:** Erstteilnehmer: CHF 399.- / Wiederholer: CHF 289.-

(Inklusive Tagungspauschale, Lizenzgebühr und MWST; im Seminarbeitrag enthalten sind für beide Tage jeweils zwei Pausen mit Snacks und Getränken)

### Infos & Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt; Anmeldungen bis **jeweils 1 Woche vor Seminarbeginn**; bitte schriftlich und verbindlich direkt an Rosemarie Utz, 076 512 13 69, [info@aluana.ch](mailto:info@aluana.ch) oder an die Postadresse