

MindFlow Basis-Seminar

Durch Nicht-Wollen und Nicht-Tun alles erreichen.

Das MindFlow Basis-Seminar öffnet Dir neue Perspektiven hinein in ein Leben mit Selbstentfaltung, Wachstum und Freiheit. Es liegt an Dir, den neuen Weg zu gehen und immer tiefer in den Wandel einzutauchen.

Daten: Sa/So 12. – 13. Febr. 2022 Fr/Sa 01. – 02. April 2022
Sa/So 21. – 22. Mai 2022 Fr/Sa 01. – 02. Juli 2022

Zeiten: Jeweils beide Seminartage ab 09.30 – 16.00 Uhr

Kosten: Fr. 399.- inkl. alle Pausenverpflegungen und Getränke

MindFlow Kids (8 - 14 Jahre)

MindFlow Kinderseminare sind speziell auf Kinder & Jugendliche zugeschnitten. Die Übungen können den Alltag erleichtern, helfen bei Angst, Mobbing und Stress. Mit verschiedenen Körperübungen erlernen wir die MindFlow-Techniken für den Alltag.

Daten: Sa 12. März 2022
Sa 11. Juni 2022

Zeit: 09.30 – 16.00 Uhr

Kosten: Fr. 180.- inkl. alle Pausenverpflegungen und Getränke

Ort:
Praxisraum Aluana
Greyerzstrasse 81
3013 Bern

Anmeldung:
Rosemarie Utz
+41 76 512 13 69
info@aluana.ch
www.aluana.ch